

Meny

juli

Frukost hela dagen

YOGHURT & MÜSLI

49

Krämig havtornsyoghurt från Wapnö Gård med hemgjord ekomüsli med fikön.

ÖVERNATTADE GRYN

55

Rostad havre övernattad i växtmjölk med sesam och riven choklad, toppad med marinerade jordgubbar, tahinisirap och krossade kakaoböner.

SMOOTHIESKÅL

55

Krämig rabarbersmoothie, serverad med chiapudding med vanilj, kardemumma-granola och oxalis.

GRÖTFRUKOST

55

Rostad havre- och dinkelgröt, toppad med rabarberjordgubbskompott, rostad mandel och hampafrön. Serveras med skummad havremjölk.

FRÖMACKA MED HUMMUS

49

Hembakat fröbröd med hummus, säsongens grönsaker och örtsalt.

SURDEGSSMÖRGÅS

49

Välj bland olika pålägg på en saftig surdegssfralla.

Lunch

HUMMUSSKÅL

89

Mandelhummus på skånska gula ärtor, dinkelsallad med balsamvinägerdressing och rostad spetskål, tomatsallad med basilika och säsongens rostade grönsaker. Toppas med sockerärtor och vitlöksbrödsbul och serveras med surdegssbröd.

SALLADSSKÅL

89

Säsongens grönt, sallad på svenska linser och quinoa, kryddig rostad blomkål och frisk gurksallad med persilja. Toppas med rostad mandel, berberemajo och picklad rödlök och serveras med fröknäcke.

SVAL SOMMARSOPPA

89

Gazpacho på sommarens lokala grönsaker ripplad med ruccolapesto. Toppas surdegskrutonger och serveras med bröd och hummus.

GRILLMACKA MED OST

89

Österlenädel och rabarberchutney tillsammans med Wapnö's gräddost mellan två skivor surdegssbröd. Serveras med sallad.

GRILLMACKA MED HUMMUS

89

Mandelhummus, rostad kål, ruccolapesto och rostad morot mellan två skivor surdegssbröd. Serveras med sallad.

LAGOMFRUKOST

Surdegssfralla

Kaffe eller te

Äppelmust från Ängelholm

89

LYXFRUKOST

2 valfria frukosträtter

Valfri kaffe eller te

Äppelmust från Ängelholm

135

LUNCHPAKET

(11.00 - 14.00)

Valfri lunch

Kaffe eller te

Hembakt godbit

115

GLASSLUNCH

(11.00 - 14.00)

Valfri lunch

Kaffe eller te

1 kula glass på glassbaren

135

FIKA

Kolla in dagens godsaker inne på baren! Alltid hembakat, alltid helt växtbaserat.

Vi älskar kaffe.

Vårt kaffe kommer från Balck Coffee i Kalmar. De jobbar direkt gentemot producenterna och engagerar sig i människorna som odlar kaffet. De bryr sig om både människor och planeten, precis som vi.

Kaffe

Espresso
Cappuccino
Cortado
Latte
Bryggkaffe
Handbrygg

Annat gott

Chailatte
Varm choklad
Ekologiskt te
Korngräslatte
Rödbetslatte
Äppelmust

Vi jobbar med säsongens råvaror från lokala producenter och väljer ekologiskt så ofta vi kan.