

Meny

januari

Frukost hela dagen

YOGHURT & MÜSLI 49
Krämig yoghurt med hemgjord ekomüsli, bakade äpplen och tahinisirap med kanel.

ÖVERNATTADE SEMMELGRYN 55
Roastad havre övernattad i växtmjölk med kardemumma, serverad med mandelkräm, vispad kokosgrädde, rostad mandel och hyvlat äpple.

SMOOTHIESKÅL 55
Len korngräsmoothie med hallonrippel och vaniljchiapudding. Toppas med agave-rostat dinkel och pumpafrösmör.

GRÖTFRUKOST (TILL 11.00) 55
Varm rågröt med kompott på svenska äpplen smaksatt med bourbonvanilj och rostad mandel. Serveras med skummig havremjölk.

FRÖMACKA MED HUMMUS 49
Hembakat fröbröd med hummus, säsongens grönsaker och egengjort örtsalt.

SURDEGSSMÖRGÅS 49
Välj bland olika pålägg på en saftig surdegsfralla.

Lunch

HUMMUSSKÅL 89
Sötpotatishummus på svenska bönor, balsambakade betor, kryddig linssallad, masserad grönkål och picklade morotsband. Toppat med bovete- och senapssmul och serverat med surdegsbröd.

VARM HAVREOTTO (FRÅN 11.00) 89
Krämig havreotto på nakenhavre och grönkål serverad med misobakad jordärtskocka, picklad rödkål och kryddiga sesamfrön. Serveras med surdegsbröd.

VÄRMANDE VINTERSOPPA (FRÅN 11.00) 89
Mättande linssoppa med grönkål och dinkel toppad med rotsellerikräm och surdegskrutonger. Serveras med surdegsbröd och hummus.

GRILLMACKA MED OST 89
Gräddost från Wapnö, yoghurtbollar med timjan, rostad jordärtskocka och äppelchutney mellan två skivor surdegsbröd. Serveras med sallad.

GRILLMACKA MED HUMMUS 89
Sötpotatishummus, rostad svamp, grönkål och chilimajo mellan två skivor surdegsbröd. Serveras med sallad.

LAGOMFRUKOST

Surdegsfralla
Kaffe eller te
Äppelmust från Ängelholm
89

LYXFRUKOST

2 valfria frukosträtter
Valfri kaffe eller te
Äppelmust från Ängelholm
135

LUNCHPAKET

(11.00 - 14.00)
Valfri lunch
Kaffe eller te
Hembakt godbit
115

FIKA

Kolla in dagens godsaker inne på baren! Alltid hembakat, alltid helt växtbaserat.

Vi älskar kaffe.

Vårt kaffe kommer från Balck Coffee i Kalmar. De jobbar direkt gentemot producenterna och engagerar sig i människorna som odlar kaffet. De bryr sig om både människor och planeten, precis som vi.

Kaffe

Espresso
Cappuccino
Cortado
Latte
Bryggkaffe
Handbrygg

Annat gott

Chailatte
Varm choklad
Ekologiskt te
Korngräslatte
Rödbetslatte
Äppelmust

Vi jobbar med säsongens råvaror från lokala producenter och väljer ekologiskt så ofta vi kan.