

Meny

höst

Frukost hela dagen

YOGHURT & MÜSLI 49

Krämig yoghurt med hemgjord ekomüsli hallonchiasylt och tahini-agave.

ÖVERNATTADE GRYN 55

Roastad havre övernattad i växtmjölk med kanel. Serveras med rostade plommon, mandelsmör och ingefärsgranola.

SMOOTHIESKÅL 55

Krämig blåbärssmoothie med tahini serverad med kardemumma chiapudding. Toppas med tahini-agavesirap och kokossmul med citron.

GRÖTFRUKOST (TILL 11.00) 55

Krämig havregröt med äpple- och lingonkompott, dadelkola och rostade pumpafrön. Serveras med skummig havremjölk.

FRÖMACKA MED HUMMUS 49

Hembakat fröbröd med mandelhummus, lokalodlade tomater och örtsalt.

SURDEGSSMÖRGÅS 47

Välj bland olika pålägg på en saftig surdegsfralla.

Lunch

HUMMUSSKÅL 89

Mandelhummus på skånska vita bönor tillsammans med het tomat salsa, marinerad aubergine och zucchini, dillig gurksallad och quinoa. Toppat med rostad mandel och serverat med surdegsbröd.

SALLADSSKÅL 89

Säsongsens gröna blad tillsammans med dinkelsallad med fänkål och svart sesam, citronmarinerad gurka, mama ganoush och grönsakspagetti. Toppas med lupinmajo och serveras med egenbakat fröknäcke.

VÄRMANDE HÖSTSOPPA (FRÅN 11.00) 89

Mustig soppa på rostad tomat och paprika, toppad med chilimarinerad fänkål och krutonger. Serveras med vitlöksbröd och mandelhummus.

GRILLMACKA MED OST 89

Gräddost från Wapnö, skånska äpplen, purjolök och örtig färskost mellan två skivor surdegsbröd. Serveras med sallad.

GRILLMACKA MED HUMMUS 89

Mandelhummus, tomat, rostade bönor och lupinmajo mellan två skivor surdegsbröd. Serveras med sallad.

LAGOMFRUKOST

Surdegsfralla

Kaffe eller te

Äppelmust från Ängelholm

89

LYXFRUKOST

2 valfria frukosträtter

Valfri kaffe eller te

Äppelmust från Ängelholm

135

LUNCHPAKET

(11.00 - 14.00)

Valfri lunch

Kaffe eller te

Hembakt godbit

115

FIKA

Kolla in dagens godsaker inne på baren! Alltid hembakat, alltid helt växtbaserat.

Vi älskar kaffe.

Vårt kaffe kommer från Balck Coffee i Kalmar. De jobbar direkt gentemot producenterna och engagerar sig i människorna som odlar kaffet. De bryr sig om både människor och planeten, precis som vi.

Kaffe

Espresso
Cappuccino
Cortado
Latte
Bryggkaffe
Handbrygg

Annat gott

Chailatte
Varm choklad
Ekologiskt te
Hemgjord kombucha
Läsk
Äppelmust

Vi jobbar med säsongsens råvaror från lokala producenter och väljer ekologiskt så ofta vi kan.